

同行评审/系统综述和荟萃分析

《柳叶刀风湿病学》：新研究表明，作为最常见的一种关节炎，骨关节炎影响着全球 30 岁以上人群中 15%的人口

老龄化、人口增长和肥胖是关键驱动因素

- 到 2050 年，预计将有近 10 亿人患骨关节炎。
- 肥胖是导致骨关节炎的主要原因。2020 年，大约 20%的骨关节炎残障病例是由肥胖造成的。
- 骨关节炎的发病率随着年龄的增长而增加。对于 70 岁以上的老年人来说，骨关节炎在导致残障年数（YLD）的原因中排名第七。
- 骨关节炎最常见于膝关节和手关节。到 2050 年，膝骨关节炎的发病率将增加 75%，手骨关节炎将增加 50%。
- 骨关节炎对女性的影响比男性更大。
- 目前尚无治疗方法，但该研究提出了如何重新思考医疗服务理念，以减缓骨关节炎的进展。

（华盛顿州西雅图）2023 年 8 月 21 日：一项新研究预计，到 2050 年，将有近 10 亿人患骨关节炎（最常见的关节炎）。目前，30 岁及以上的人群中有 15%患有骨关节炎。这项研究今天发表在《柳叶刀风湿病学》上，分析了来自 200 多个国家和地区长达 30 年的骨关节炎数据（1990-2020 年）。这项研究由健康指标与评估研究所（IHME）主持，是 2021 年全球疾病负担研究的一部分。

研究发现，过去三十年间骨关节炎病例迅速在增加，原因主要有三个：老龄化、人口增长和肥胖。1990 年，有 2.56 亿人患有骨关节炎。到 2020 年，这个数字上升到 5.95 亿人，比 1990 年增加了 132%。到 2050 年，这一数字预计将接近 10 亿大关。

文章通讯作者、IHME 首席研究科学家 Jaimie Steinmetz 博士说：“鉴于人们寿命延长和世界人口不断增长等关键驱动因素，我们需要预测大多数国家卫生系统面临的压力。目前骨关节炎还没有有效的治疗方法，我们必须重点关注预防和早期干预策略，并降低关节置换等昂贵但有效的治疗方法费用，使低收入和中等收入国家的人能够负担得起”。

2050 年关节疼痛预测

骨关节炎最常见于膝关节和髋关节。到 2050 年，骨关节炎发生率预计增加情况（接受影响的关节，%）。

- 膝关节 **+74.9%**
- 手关节 **+48.6%**
- 髋关节 **+78.6%**
- 其他（例如肘关节、肩关节） **+95.1%**

预计骨关节炎在女性中更常见。2020 年，骨关节炎患者中，61%为女性，39%为男性。可能有多种原因导致这种性别差异。

资深作者、不列颠哥伦比亚大学人口与公共卫生学院的教授 Jacek Kopek 博士说：“骨关节炎患病率存在性别差异的原因正在调查中，但研究人员认为，遗传、激素和解剖学差异有一定的作用”。

肥胖

这项研究表明，肥胖或高体重指数（BMI）是骨关节炎的重要风险因素。如果全球人口的肥胖问题能够得到有效解决，骨关节炎负担预计将减少 20%。研究还表明，随着肥胖率的增加，肥胖在发挥越来越大的作用。

1990 年（研究第一年），骨关节炎导致的残障中有 16%是由肥胖造成的，到 2020 年，这一比例上升到 20%。

指导并共同撰写了这篇文章的 IHME 首席研究科学家 Liane Ong 博士说：“卫生保健系统和政府有机会参与识别弱势群体、解决导致肥胖的因素，并制定预防或减缓骨关节炎进展的管理策略。对于肥胖和骨关节炎相关疼痛，减少活动量可能会产生相反的效果，并导致非预期负面循环。例如，保持活跃可以预防受伤，甚至对关节疼痛患者也有益。这有点违反直觉，但关节疼痛并不意味着我们应该久坐”。

该研究由比尔及梅琳达·盖茨基金会、骨骼与关节研究所（IBJR）、全球肌肉骨骼健康联盟（GMUSC）和澳大利亚联邦资助。该研究团队包括来自美国华盛顿大学医学院健康指标与评估研究所（IHME）的研究人员以及来自世界各地的 GBD 2021 合作者。

如需采访文章作者，请发送电子邮件至 IHME 媒体团队：media@healthdata.org