

## 中国的快速变迁极大地提高了健康水平

*现在,中国所面临的健康问题与美国和其他一些发达国家的及其相似。不良的饮食结构和癌症值得引起人们更多的思考。*

2013年6月8日——中国在过去的二十年里在健康方面取得了显著成果,包括预期寿命的增长,儿童死亡率的下降,以及诸如肺结核和下呼吸道感染等传染病的下降。但是,与这些成功伴随而来的是非传染性疾病以及诸如吸烟和高血压等健康风险因素的增长,这些问题可能会给中国的卫生系统造成显著的冲击。

这些由来自中国疾病预防控制中心、北京协和医科大学和美国华盛顿大学卫生指标和评估研究所(IHME)的专家和学者提供的研究结果发表在6月8号的*柳叶刀*(The Lancet)杂志中。这些数据来自“全球疾病、伤害和危险因素负担研究2010(GBD 2010)”。这项研究由华盛顿大学健康测量与评估研究所(IHME)牵头,囊括了来自世界各地的研究人员。这篇论文对比了中国20国集团中的其他国家,凸显了中国在卫生健康方面的急剧变化及其在相关层面与美国、英国、澳大利亚更加类似的原因。举例来讲,在考虑了人口结构以后,中国2010年的60岁以下死亡率低于20国集团中的所有新兴经济体,仅略高于美国的同期水平。

在1990年,中国的健康状况与包括越南和伊拉克等在内的许多发展中国家非常类似。当时,导致中国健康损失的主要疾病是慢性阻塞性肺部疾患(COPD)、下呼吸道感染、中风、先天性畸形和新生儿脑病。然而20年后,这些情况发生了显著的变化。在2010年,中国健康损失的主要原因是中风、缺血性心脏病、慢性阻塞性肺病、腰背疼痛,和道路伤害。

虽然中国女性吸烟率属全球最低之一,中国男性吸烟率高达52%,为全球最高之一。而且,高达72%的人口受到二手烟影响。

中国疾病负担 论文的主要作者之一，北京协和医科大学教授杨功焕博士跟记者说，“烟草是在中国排名前三的健康风险因素之一。自 1990 年以来，吸烟导致的死亡数在我国增加了近 30%。强有力的烟草控制措施是公共卫生工作的重中之重。”

在 2010 年，中国最主要的健康风险因素除了吸烟，不良饮食结构/习惯和高血压以外，还包括环境空气污染和家居空气污染。随着由饮食和其他个人行为导致的疾病的比率的增加，非传染性疾病在比重也在扩大。

中国疾病预防控制中心主任和中国疾病负担论文的主要作者王宇认为，“城镇化和老龄化是非传染性疾病的急剧增长背后的两个重要驱动力。伴随糖尿病、肺癌以及缺血性心脏病死亡的上升，也不断上升，非传染性疾病死亡的人数不断增多。”

在非传染性疾病中，与其他高收入的国家相比，中国的癌症情况相对来讲比较特殊。在 2010 年，中国女性的乳腺癌死亡率低于 20 国集团中大多数的高收入国家，这其中包括美国、英国和日本。

但是，肺癌，肝癌，胃癌，食管癌和大肠癌等五个癌症都是在中国位列前 15 位的早死的主要病因。

非传染性疾病正在成为中国一个越来越重要的问题，与此同时，从 1990 年到 2010 年，传染性疾病、孕产妇和新生儿疾病下降了 59%，儿童死亡数从 100 万左右减少了近 80%到 21.3 万。自 1990 年以来，死于痢疾和下呼吸道感染的 5 岁以下儿童减少了 90%以上。

中国疾病负担论文的作者之一，华盛顿大学健康测量与评估研究所的助理教授王海东博士提到：“1990 年到 2010 年间，中国的预期寿命从 69.3 岁提高到了 75.7 岁。这个成就的背后是全球范围内降低儿童死亡率的最成功的范例之一。在过去二十年间，中国五岁以下儿童死亡率一直以每年约 6%的速度下降，而在最近的十年中这种改善甚至在加速。

在包括滥用药物与自杀等在内的对青年人具有显著影响的行为上，中国优于大多数国家。在全球范围内，20 到 24 岁的年龄段中滥用药物者在 1990 年和 2010 年间增长了 38%，而在中国则下降了 5%。就自杀而言，在过去的二十年中，中国年轻女性自杀率急剧下降了 75%，年轻男性自杀率下降了 49%。然而全球而言，年轻女性自残导致的疾病负担仅下跌 7%，同年龄段的年轻男性的自残导致的疾病负担则增长了 18%。

“中国在减少一些传染性疾病导致的死亡和残疾方面取得了非凡成就。中国在这些领域的成功给其他发展中国家树立了榜样。”健康测量与评估研究所主任，Christopher Murray 教授说，“年度疾病负担评估将允许中国在国际对比中更好的把握自己发展和改善的进程，并由此更加妥善地明确政策的优先之处。”

欲知更加详细的关于中国的研究结果及其与其他国家的比较，请登录数据演示网站：

[www.ihmeuw.org/gbdcountryviz](http://www.ihmeuw.org/gbdcountryviz)

健康测量和评估研究所 (IHME) 是华盛顿大学内的一个独立的全球卫生研究中心，它对全球最重要的健康问题提供严谨和可比的估算，并评估用于解决这些问题的策略。IHME 将免费提供这些信息以便决策者据此就如何分配资源，努力提高人口健康做出明智的决策。