

***The Lancet*: данные нового исследования свидетельствуют о том, что самая распространенная форма артрита — остеоартрит — выявлена у 15% населения мира в возрасте старше 30 лет**

Ключевые факторы развития — зрелый возраст, рост численности населения и ожирение

- Согласно прогнозам, к 2050 году количество людей с остеоартритом достигнет приблизительно 1 миллиарда.
- Ожирение считается доминирующим фактором развития остеоартрита. По состоянию на 2020 год примерно 20% случаев инвалидности по причине остеоартрита было спровоцировано ожирением.
- Риск заболевания остеоартритом повышается с возрастом. Среди людей старше 70 лет данное заболевание занимает седьмое место по показателю количества потерянных лет трудоспособной жизни (YLD).
- Наиболее часто остеоартрит поражает колени и суставы пальцев рук. К 2050 году число случаев остеоартрита коленных суставов возрастет на 75%, а остеоартрита суставов пальцев рук — на 50%.
- Остеоартрит чаще встречается у женщин, чем у мужчин.
- Данное заболевание неизлечимо, но в рамках исследования пересмотрены концепции ухода и терапии с целью замедлить прогрессирование остеоартрита.

(Сиэтл, штат Вашингтон) 21 августа 2023 г. На основании данных нового исследования ожидается, что к 2050 году количество людей, заболевших остеоартритом, который является наиболее распространенной формой артрита, превысит 1 миллиард. В настоящее время 15% людей в возрасте 30 лет и старше имеют остеоартрит. В исследовании, опубликованном сегодня в журнале *The Lancet Rheumatology*, анализируются данные за 30 лет (1990–2020 гг.) из более чем 200 стран. Данное исследование проводил Институт измерения показателей и оценки состояния здоровья (IHME) в рамках исследования глобального бремени болезней за 2021 г.

Как показало исследование, за последние три десятилетия количество случаев заболевания резко возросло, и этому способствовали три основных фактора: зрелый возраст, рост численности населения и ожирение. В 1990 году у 256 миллионов людей был выявлен остеоартрит. К 2020 году этот показатель увеличился до 595 миллионов случаев, то есть по сравнению с 1990 годом был

зафиксирован скачок на 132%. Прогнозируется, что к 2050 году это число достигнет отметки в 1 миллиард.

«Ввиду основных факторов, в частности увеличения продолжительности жизни и роста численности мирового населения, следует ожидать увеличения нагрузки на системы здравоохранения в большинстве стран, — считает д-р Джейми Штайнметц (Jaimie Steinmetz), автор статьи и ведущий научный работник IHME. — В настоящее время эффективное лечение остеоартрита отсутствует, поэтому нам крайне важно сосредоточиться на стратегиях профилактики, ранней диагностики, а также предоставлении возможности людям в странах со средним и низким уровнем доходов воспользоваться дорогостоящими эффективными методиками, например эндопротезированием».

2050 год: прогнозирование распространенности боли в суставах

Наиболее часто остеоартрит поражает коленные и тазобедренные суставы. Ожидается, что к 2050 году число случаев остеоартрита в определенных локализациях в процентном выражении возрастет, как указано ниже.

- **Коленные суставы +74,9%**
- **Суставы пальцев рук +48,6%**
- **Тазобедренные суставы +78,6%**
- **Другое (например, локтевые, плечевые суставы) +95,1%**

Данные свидетельствуют о том, что в будущем этим заболеванием чаще будут страдать женщины, чем мужчины. В 2020 году 61% случаев остеоартрита приходился на женскую популяцию. Среди мужчин этот показатель был равен 39%. Такое статистическое различие по половому признаку возникает ввиду совокупности потенциальных причин.

Вот что по этому поводу говорит д-р Яцек Копек (Jacek Korek), ведущий автор и профессор факультета «Население и общественное здравоохранение» Университета Британской Колумбии: «В настоящее время изучаются причины, стоящие за количественным преобладанием случаев остеоартрита в женской популяции по сравнению с мужской. Ученые полагают, что этому способствуют генетические и гормональные факторы, а также анатомические различия».

Ожирение

Данные этого исследования свидетельствуют о том, что ожирение или высокий индекс массы тела (ИМТ) является важным фактором риска, способствующим развитию остеоартрита. Если эффективно решать проблему ожирения среди мирового населения, то глобальное бремя остеоартрита предположительно удастся уменьшить на 20%. Согласно результатам исследования, влияние ожирения постоянно возрастает пропорционально тому, как увеличивается показатель ожирения.

В первый год исследования (1990) примерно 16% случаев инвалидности по причине остеоартрита было спровоцировано ожирением. В 2020 году количество таких случаев достигло 20%.

«Системы здравоохранения и государственные организации должны активно действовать, прилагая усилия для выявления групп риска, устраняя факторы, способствующие ожирению, и разрабатывая стратегии профилактики и сдерживания распространенности остеоартрита», — отмечает д-р Лиан Онг (Liane Ong), ведущий научный исследователь IHME, который осуществлял надзор за проведением исследования и выступал его соавтором. «Отказ от физической активности из-за ожирения и болей, связанных с остеоартритом, может иметь неочевидный и противоположный ожидаемому эффект. Например, физические упражнения способны предотвратить травмы и даже уменьшить боль в суставах. Это кажется парадоксальным, но боль в суставах не означает, что образ жизни должен быть малоподвижным».

Исследование проведено при финансовой поддержке Фонда Билла и Мелинды Гейтс, Института исследований костно-суставной системы (IBJR), Международного альянса по вопросам здоровья мышечно-скелетной системы (GMUSC) и Австралийского Союза. Научно-исследовательская команда включала в себя исследователей из Института измерения показателей и оценки состояния здоровья (IHME) при Медицинской школе Университета Вашингтона (США) и партнеров по исследованию глобального бремени болезней за 2021 г. из разных стран мира.

По вопросам проведения интервью с авторами статьи обращайтесь в отдел коммуникаций IHME по адресу электронной почты media@healthdata.org.