

Este contenido fue traducido del inglés utilizando tecnología de IA generativa.

Prevalencia a nivel nacional y estatal de sobrepeso y obesidad entre niños, adolescentes y adultos en los EE. UU., 1990–2021, y proyecciones hasta el 2050

Publicado 14 de Noviembre, 2024

Resumen

Antecedentes

En las últimas décadas, la epidemia de sobrepeso y obesidad en EE. UU. ha resultado en una carga significativa para la salud y la economía. Comprender las tendencias actuales y las trayectorias futuras tanto a nivel nacional como estatal es crucial para evaluar el éxito de las intervenciones existentes e informar los cambios en las políticas de salud futuras. Estimamos la prevalencia de sobrepeso y obesidad desde 1990 hasta 2021 con proyecciones hasta 2050 para niños y adolescentes (de 5 a 24 años) y adultos (de 25 años o más) a nivel nacional. Además, derivamos estimaciones y proyecciones específicas para los estados para adolescentes mayores (de 15 a 24 años) y adultos para los 50 estados y Washington, DC.

Métodos

En este análisis, se extrajeron datos antropométricos autoinformados y medidos de 134 fuentes únicas, que incluyeron todos los principales datos de encuestas nacionales de vigilancia. Se hicieron ajustes para corregir el sesgo de autoinforme. Para las personas mayores de 18 años, el sobrepeso se definió como tener un IMC de 25 kg/m² a menos de 30 kg/m² y la obesidad se definió como un IMC de 30 kg/m² o más, y para las personas menores de 18 años las definiciones se basaron en criterios de la Fuerza de Tarea Internacional sobre Obesidad. Las tendencias históricas de la prevalencia de sobrepeso y obesidad desde 1990 hasta 2021 se estimaron utilizando modelos de regresión de proceso gaussiano espacio-temporal. Luego, se utilizó un enfoque de modelado conjunto generalizado para derivar estimaciones proyectadas hasta 2050, asumiendo la continuación de tendencias y patrones pasados. Todas las estimaciones se calcularon por edad y sexo a nivel nacional, con estimaciones para adolescentes mayores (de 15 a 24 años) y adultos (de 25 años o más) también calculadas para los 50 estados y Washington, DC. Los intervalos de incertidumbre del 95% (UI) se derivaron del percentil 2,5 y el 97,5 de las distribuciones posteriores de las respectivas estimaciones.

Hallazgos

En 2021, se estimó que 15,1 millones (UI del 95% 13,5-16,8) de niños y adolescentes jóvenes (de 5 a 14 años), 21,4 millones (20,2-22,6) de adolescentes mayores (de 15 a 24 años) y 172 millones (169-174) de adultos (de 25 años o más) tenían sobrepeso u obesidad en EE. UU. Texas tuvo la prevalencia estandarizada por edad más alta de

sobrepeso u obesidad para adolescentes varones (de 15 a 24 años), con un 52,4% (47,4-57,6), mientras que Mississippi tuvo la más alta para adolescentes mujeres (de 15 a 24 años), con un 63,0% (57,0-68,5). Entre los adultos, la prevalencia de sobrepeso u obesidad fue más alta en Dakota del Norte para los hombres, estimada en un 80,6% (78,5-82,6), y en Mississippi para las mujeres en un 79,9% (77,8-81,8). La prevalencia de obesidad ha superado el aumento en el sobrepeso con el tiempo, especialmente entre los adolescentes. Entre 1990 y 2021, el cambio porcentual en la prevalencia estandarizada por edad de la obesidad aumentó un 158,4% (123,9-197,4) entre los adolescentes varones y un 185,9% (139,4-237,1) entre las adolescentes mujeres (15-24 años). Para los adultos, el cambio porcentual en la prevalencia de obesidad fue del 123,6% (112,4-136,4) en hombres y del 99,9% (88,8-111,1) en mujeres. Los resultados de las proyecciones sugieren que si continúan las tendencias y patrones pasados, 3,33 millones adicionales de niños y adolescentes jóvenes (de 5 a 14 años), 3,41 millones de adolescentes mayores (de 15 a 24 años) y 41,4 millones de adultos (de 25 años o más) tendrán sobrepeso u obesidad para 2050. Para 2050, el número total de niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad alcanzará los 43,1 millones (37,2-47,4) y el número total de adultos con sobrepeso y obesidad alcanzará los 213 millones (202-221). En 2050, en la mayoría de los estados, se proyecta que uno de cada tres adolescentes (de 15 a 24 años) y dos de cada tres adultos (de 25 años o más) tendrán obesidad. Aunque se prevé que los estados del sur, como Oklahoma, Mississippi, Alabama, Arkansas, Virginia Occidental y Kentucky, continúen teniendo una alta prevalencia de obesidad, los cambios porcentuales más altos desde 2021 se proyectan en estados como Utah para adolescentes y Colorado para adultos.

Interpretación

Las políticas existentes no han logrado abordar el sobrepeso y la obesidad. Sin una reforma importante, las tendencias pronosticadas serán devastadoras a nivel individual y poblacional, y la carga de enfermedad asociada y los costos económicos seguirán escalando. Se necesita una gobernanza más fuerte para apoyar e implementar un enfoque integral de todo el sistema para interrumpir los conductores estructurales del sobrepeso y la obesidad tanto a nivel nacional como local. Aunque las innovaciones clínicas deben aprovecharse para tratar y manejar equitativamente la obesidad existente, la prevención a nivel poblacional sigue siendo central para cualquier estrategia de intervención, particularmente para niños y adolescentes.

Financiamiento

Fundación Bill & Melinda Gates.

[Leer el artículo completo](#)