

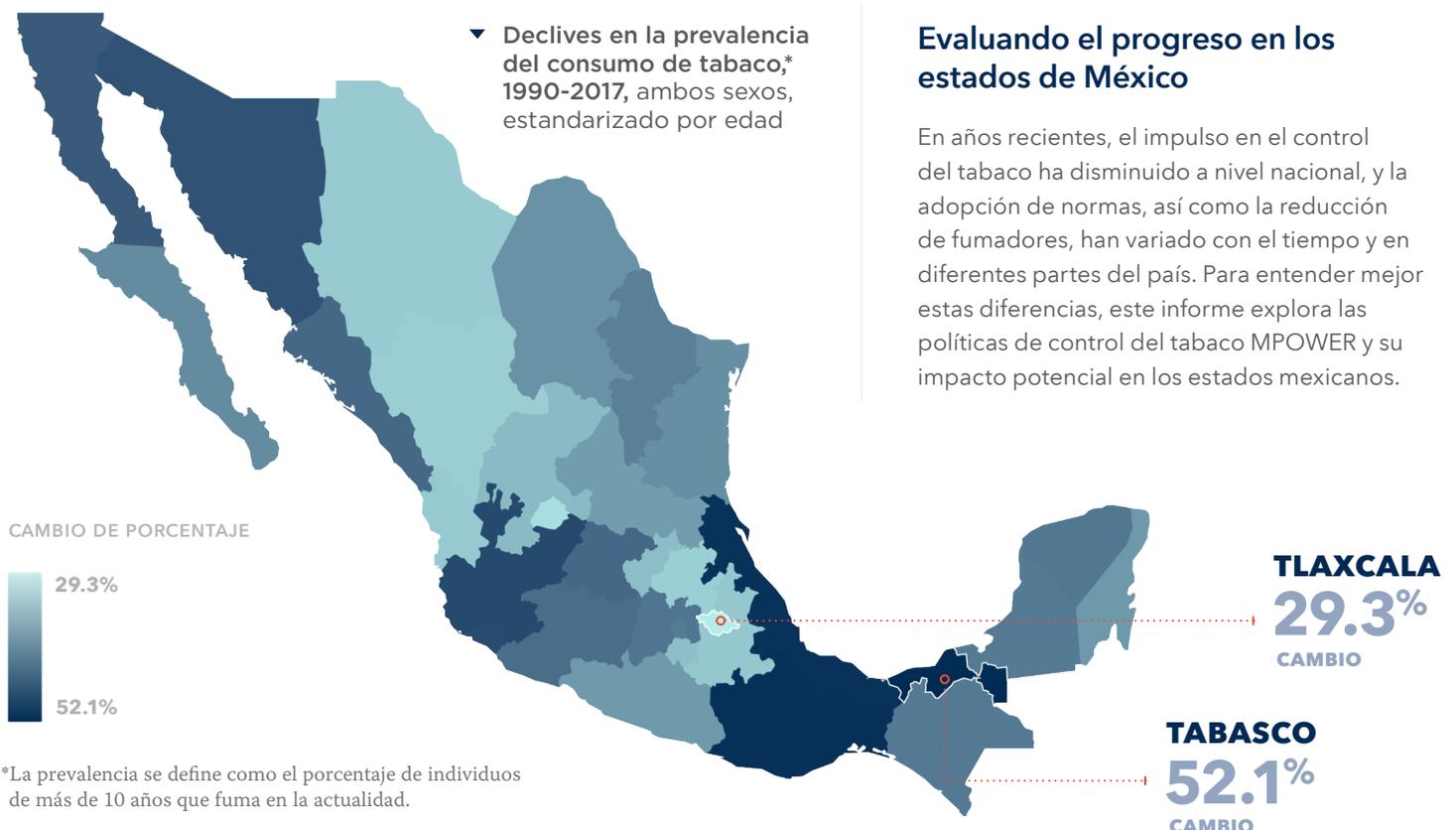
## Visión general

Como parte de la Iniciativa de Bloomberg para reducir el consumo del tabaco, el Instituto para la Métrica y la Evaluación de la Salud (IHME por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional de Salud Pública de México (INSP) han hecho una evaluación exhaustiva de las normas de control del tabaco en los 32 estados de México, examinando sus implicaciones para el consumo del tabaco y sus efectos asociados con la salud.

## México ha progresado en su control del tabaco, pero aún quedan muchos desafíos

El consumo de tabaco es el séptimo factor de riesgo de mala salud y muerte temprana en México, y las enfermedades relacionadas con el tabaco generan una carga elevada para el país. Reconociendo la necesidad de fuertes medidas de control, México se convirtió en el primer país latinoamericano que ratificó el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco en 2004, y se han hecho esfuerzos por tratar este problema a través de medidas reglamentarias. Esto incluye la amplia Ley General para el Control del Tabaco de 2008.

Los esfuerzos para controlar el tabaco han dado resultados: México ha experimentado una disminución en la prevalencia del consumo de tabaco a nivel nacional. En 1990, el 28% de los mexicanos fumaba, lo cual bajó al 16% en 2017. **Sin embargo, México todavía tenía más de 16 millones de fumadores en 2017. Esto significa que aún se puede hacer más.**



## Evaluando el progreso en los estados de México

En años recientes, el impulso en el control del tabaco ha disminuido a nivel nacional, y la adopción de normas, así como la reducción de fumadores, han variado con el tiempo y en diferentes partes del país. Para entender mejor estas diferencias, este informe explora las políticas de control del tabaco MPOWER y su impacto potencial en los estados mexicanos.

## Los estados han asumido la tarea de implementar leyes para proteger a la población del humo del tabaco, pero se necesita una ley nacional de ambientes 100% libres de humo de tabaco de segunda mano (HTSM)

En 2008, la ley federal impuso una prohibición parcial de fumar en lugares públicos, pero México no ha implementado una ley de ambientes libres de HTSM completa a nivel nacional.

Algunos estados han adoptado sus propias leyes de ambientes libres de HTSM más completas. Desde 2008, 11 estados han pasado de tener leyes de ambientes libres de HTSM parciales a completas en los lugares públicos.

Sin embargo, en la actualidad estas prohibiciones cubren a menos de la mitad de la población, y su implementación y cumplimiento varían.

Todavía se necesita un liderazgo nacional fuerte para la protección.

## La exposición al humo de segunda mano sigue siendo alta en muchos estados

A pesar de las leyes de ambientes libres de HTSM, mucha gente sigue siendo expuesta a humo de segunda mano dentro de los lugares públicos.



Morelos, Oaxaca, y Veracruz han implementado leyes de ambientes 100% libres y sin embargo su exposición al HTSM sigue estando entre las más altas del país en sus restaurantes.

**Esto sugiere que la legislación no es suficiente. La implementación estricta de las prohibiciones es esencial para proteger a la gente del peligro del HTSM.**

## Once estados han implementado prohibiciones de fumar completas

● Prohibición parcial    ★ Prohibición parcial nacional  
 🍃 Prohibición completa

●	1990	Distrito Federal
●	1991	México
●	1991	Oaxaca
●	1991	Quintana Roo
●	1992	Coahuila
●	1992	San Luis Potosí
●	1995	Baja California
●	1995	Michoacán
●	1997	Tlaxcala
●	1999	Sonora
●	1999	Zacatecas
●	2000	Aguascalientes
●	2000	Puebla
●	2001	Chiapas
●	2001	Colima
●	2001	Hidalgo
●	2001	Jalisco
●	2001	Tamaulipas
●	2002	Guanajuato
●	2004	Guerrero
●	2004	Nuevo León
●	2006	Durango
●	2007	Yucatán
🍃	2008	El Distrito Federal
●	2008	Sinaloa
🍃	2008	Tabasco
★	2008	México
●	2009	Campeche
●	2009	Chihuahua
🍃	2012	Morelos
🍃	2012	Veracruz
🍃	2012	Zacatecas
🍃	2013	Baja California
●	2013	Jalisco
🍃	2013	Baja California Sur
🍃	2013	Estado de México
🍃	2013	Nuevo León
🍃	2014	Sinaloa
🍃	2015	Oaxaca



## Se necesitan medidas más fuertes y un método inclusivo para ayudar a dejar de fumar

La Ley General para el Control del Tabaco de 2008 implementó algunos servicios para dejar de fumar con costos cubiertos, y México ha publicado pautas nacionales para tratar la adicción al tabaco.

Sin embargo, la disponibilidad y asequibilidad de los servicios para dejar de fumar varían ampliamente dentro del país.

Además, los servicios proporcionados a los fumadores se basan en evaluaciones de dependencia física, lo que disminuye la posibilidad de que los fumadores ocasionales reciban tratamiento farmacológico, ya que estos presentan en general niveles de dependencia física baja, por lo cual se requiere de esfuerzos adicionales para asegurar que la gente que no fuma todos los días también reciba la ayuda que necesita para dejar de fumar.



En 2016, Chiapas, Tabasco, y Oaxaca, los estados mexicanos donde fumar tabaco es menos prevalente, tuvieron el menor porcentaje de gente que notaron la publicidad en el punto de venta y el porcentaje más alto de gente que trató de dejar de fumar. El Distrito Federal, segunda en el país en prevalencia del consumo de tabaco, también tuvo el porcentaje más alto de gente que notó la publicidad y el porcentaje más bajo gente que trató de dejar de fumar.



## Se necesitan servicios para dejar de fumar: el caso de Chihuahua

Chihuahua tiene la tasa más alta de muertes por cáncer pulmonar del país.

Sin embargo, hasta 2016, solo existían

14 clínicas para dejar de fumar en el estado, y todas ellas exigían ciertos gastos de bolsillo. Durante el mismo año, el porcentaje de fumadores que trató de dejar de fumar o lo logró, estuvo entre los más bajos del país.

La disponibilidad de servicios para dejar de fumar es un arma clave en la lucha contra el cáncer de pulmón y otras enfermedades asociadas con el tabaco, y aún se requieren normas en este sentido a nivel nacional. En Chihuahua, estos hallazgos sugieren una gran necesidad de fortalecer la conciencia pública sobre los beneficios de dejar de fumar, y de aumentar el apoyo y los recursos para los servicios para dejar de fumar.



## Los efectos de las advertencias varían dentro del país...

De conformidad con la Ley General para el Control del Tabaco de 2008, México ha aumentado las etiquetas de advertencia en los paquetes de cigarrillos. La advertencia debe cubrir por lo menos el 30% de la parte de adelante, y el 100% de la parte de atrás y de uno de los laterales. Se deben incluir imágenes en la parte de adelante del paquete.

Porcentaje de gente que pensó en dejar de fumar después de ver las advertencias de salud, 2016\*

- ▶ **Más alto** San Luis Potosi, **55%**
- ▶ **Más bajo** Baja California Sur, **26%**

\*entre 12 y 65 años



## ... como los efectos de las prohibiciones TAPS

Otra disposición de la Ley General de 2008 ha sido las restricciones sobre las TAPS. Ahora solo se permite publicitar el tabaco por comunicación personal por correo postal, o en revistas o establecimientos exclusivos para adultos. Sin embargo, esto significa que todavía se puede publicitar el tabaco en algunos puntos de venta, y se sigue necesitando una prohibición completa.

## Los aumentos de impuestos pueden detener la cada vez mayor asequibilidad del tabaco

Los impuestos, que aumentan el precio de los cigarros, son una herramienta clave para reducir su asequibilidad y consumo. En México, los precios reales de los cigarros no han subido mucho desde 2011, y los mayores ingresos significan que de hecho los cigarros eran más asequibles en 2016 que en 2011.

### ▼ Precio de los cigarros en relación a los ingresos en México, 2016



▲ En el Distrito Federal se necesita menos del 2% de los ingresos anuales de una persona para comprar medio paquete de cigarros por día, comparado con más del 4% en Chiapas.

Combatiendo las tasas cada vez más altas de enfermedad cardíaca isquémica relacionada con el tabaco en el Distrito Federal

La asequibilidad de los cigarros es mayor en el Distrito Federal, donde la prevalencia de consumo está entre las más altas de México. La cantidad de muertes por enfermedad cardíaca isquémica relacionada con el tabaco también está entre las más altas del país, y está aumentando. Aumentar el costo de los productos de tabaco a través de los impuestos puede tener un fuerte impacto en la reducción de esta carga, además de asegurar la implementación de leyes de ambientes libres y publicidad en el Distrito Federal.

#### Los hallazgos de este informe usan:

El Estudio Global de Carga por Enfermedad de 2017

Usa más de 40 fuentes de datos sobre el tabaco en México, incluyendo Encuestas Globales de Adultos que Usan Tabaco y Encuestas Globales de Jóvenes que Usan Tabaco, Encuestas de Salud Nacionales y Encuestas de Adicción Nacionales

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016

Datos de precios del Instituto Nacional de Estadística y Geografía

## El futuro

En el futuro, los gobiernos federal y estatales de México pueden seguir progresando.

- 1 21 estados en México todavía deben pasar de una prohibición de fumar parcial a una total. Hacer cumplir una ley de ambientes 100% libres de HTSM a nivel nacional también ayudará a fortalecer los esfuerzos a nivel estatal. A nivel nacional también ayudará a fortalecer los esfuerzos a nivel estatal.
- 2 Los estados deben asegurar una implementación fuerte de las políticas de control del tabaco, para que los esfuerzos para reducir el consumo del tabaco alcancen sus resultados buscados en todo el país.
- 3 El aumento de impuestos al tabaco revertirá la tendencia de asequibilidad cada vez mayor en todos los estados.

Los fondos para este proyecto fueron provistos por Bloomberg Philanthropies en colaboración con IHME en colaboración con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).



Para explorar esta información en mayor detalle, visite <https://vizhub.healthdata.org/tobacco-control/mexico>